

Die verschiedenen Kostformen im Seniorenzentrum Schönthal

Normale Vollkost

Kostform ohne Einschränkungen, Unverträglichkeiten und Ernährungsprobleme

Leichte Vollkost

Eine leicht verdauliche vollwertige Kostform, bei der die am meisten zu Unverträglichkeiten führenden Nahrungsmittel weggelassen werden. (z.B. Kohlarten Zwiebelgemüse, fettige und in Fett gebraten, oder gratinierte Nahrungsmittel)

Vegetarische Kost

Kostform ohne Fleisch, ohne Fleisch- und Wurstwaren und ohne Fisch.

Als Eiweisslieferanten dienen Milch, Milchprodukte, Eier, Quorn, Tofu, Hülsenfrüchte und Getreide.

Vollkost mit geschnittenem oder püriertem Fleisch

Kostform ohne Ernährungsprobleme, nur mit Kauproblemen bei Fleisch.

Das Fleisch wird in weicher, gewürfelter, pürierter oder geschnittener Form abgegeben.

Vollkost püriert (Turmix)

Wenn das Essen nicht mehr gekaut, aber noch geschluckt werden kann.

Alle Speisen werden in weicher, breiiger Form angeboten.

Verschiedene Diäten

In Absprache mit der Ernährungsberatung des Kantonsspitals Liestal.

Diabetes Typ I

Quantitative Diabetesdiät

Abgewogene Diabetesdiät

Diabetes Typ II

Qualitative Diabetesdiät

Altersdiabetes

Weitere Diäten

Zöliakie, Laktoseintoleranz, salzarme Kost, Mangelernährung, purinarme Kost, Übergewicht, Kaliumarm, Eiweissarm, allgemeine Allergien, angereicherte Kost usw.